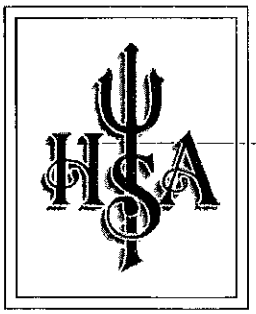

CSR

LEGA UISP

CIRCOLO SUBACQUEO RAVENNATE

VIA DEI POGGI, 97 - RAVENNA - TEL. 0544 67556 - E-MAIL: SUBRA@RACINE.RA.IT

SITO INTERNET: HTTP://RACINE.RA.IT/CSR/INDEX.HTM

DOMENICA 17/09/00

Presso la piscina Green Sport (3 laghi) di Porto Fuori

Dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Prova gratuita con attrezzatura subacquea

Aperta a tutti coloro i quali vogliono provare la sensazione della respirazione sott'acqua.
Portate costume, ciabatte, cuffia e accappatoio....
al resto pensiamo noi.

MERCOLEDI' 27/09/00

Presso la sede della 2^ circoscrizione in via Berlinguer 11
Alle ore 20.30

PRESENTAZIONE DEI CORSI

E consegna degli attestati agli allievi 1999/2000

Settembre 2000

MINISUB

DOPO LO STREPITOSO SUCCESSO OTTENUTO L'ANNO PASSATO, LE RICONFERME DI QUEST'ESTATE AL BAGNO CALIPSO DI CASAL BORSETTI E L'ONORE DI ESSERE STATI MENZIONATI SU UNA RIVISTA COME AQVA, NON POSSIAMO CHE RIPETERE QUESTA EMOZIONANTE AVVENTURA.

INIZIO DEI CORSI OTTOBRE 2000

DURATA CORSI 6 LEZIONI (DOMENICA DALLE 09.30 ALLE 11.00)

+ ESAME IN PISCINA (7^ DOMENICA).

PROGRAMMA DEL CORSO:

PRATICA

ACQUATICITÀ, ELEMENTI DI APNEA E SNORKELING, ACQUISIZIONE DELL'USO DELLA MASCHERA, PINNE AERATORE E PIOMBI, TECNICHE DI BASE SULL'USO DELL'AUTORESPIRATORE AD ARIA.

TEORIA

AMBIENTE MARINO, ADATTAMENTO DEL CORPO UMANO, CENNI DI ANATOMIA, PICCOLE NOZIONI SU GALLEGGIAMENTO, RESPIRAZIONE, E SOPRATTUTTO SICUREZZA IN ACQUA.

APERTO A RAGAZZI E RAGAZZE DAI 9 AI 13 ANNI.

COSTO LIT. 120.000 (COMPRESO MATERIALE DIDATTICO).

PER PIÙ BAMBINI ISCRITTI ASSIEME (FRATELLI, AMICI ECC.) RIDUZIONE DI LIT.20.000 CADAUNO.

PER LA BALENIERA, CI SONO ANCORA POSTI (PER ORA SIAMO 30), COMUNQUE SI PARTE IL 21 SETTEMBRE.....

Pizzeria Al Borgo Trattoria

Via S. Mama, 31
RAVENNA

I corsi del Csr — *2° GRADO*

Inizio corso a fine Gennaio (data esatta da definire).

Durata del corso : 2 MESI

Esame in acqua libera a Maggio sull'arcipelago toscano.

COSTO LIT. 300.000

PER L'ISCRIZIONE AL CORSO È NECESSARIO POSSEDERE IL BREVETTO DI 1° GRADO E SOPRATTUTTO ESSERE SOCI DEL CIRCOLO PER L'ANNO 2001.

I corsi del Csr — *3° GRADO*

Inizio corso il 6 ottobre.

Esame in acqua libera a Maggio sull'arcipelago toscano.

COSTO LIT. 400.000

ESCLUSIVO PER I SOCI DEL CIRCOLO

COME OGNI ANNO, SIAMO ALLA FESTA PROVINCIALE DE L'UNITÀ, CON IL NOSTRO SPAZIO NELLO STAND DELLE ASSOCIAZIONI. UN' OCCASIONE PER VEDERCI ANCORA DI PIÙ E MAGARI PER ORGANIZZARE ALTRE USCITE OLTRE ALLE NUMEROSE SVOLTE NELL'ESTATE.
SIAMO LÌ PER PROMUOVERE I CORSI E PER CRESCERE, È QUINDI OVVIO CHE OGNI SOCIO È BENVENUTO PER DARE UNA MANO.

Telefono 0544 34111
CHIUSO IL MERCOLEDÌ

Pizzeria Al Borgo Trattoria

CORSI SUB

CORSO SUB DI 1° GRADO SEGUITO DA ISTRUTTORI QUALIFICATI
CON RILASCIO DI BREVETTI INTERNAZIONALI

U.I.S.P. - C.M.A.S. - I.D.E.A. - H.S.A.

INIZIO CORSI VENERDI' 6 OTTOBRE ORE 20.30

PRESSO LA SEDE DEL CIRCOLO IN VIA DEI POGGI 97 A RAVENNA

DURATA CORSO 4 MESI (FINE GENNAIO)

2 SERE ALLA SETTIMANA:

VENERDI' DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 21.30
TEORIA IN SEDE.
VENERDI' DALLE ORE 22.00 ALLE ORE 23.00
PRATICA IN PISCINA (COMUNALE RAVENNA).

MARTEDI' DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30
PRATICA IN PISCINA (PORTO FUORI).

COSTO DEL CORSO LIT. 540.000 STUDENTI (OGNI GRADO) LIT. 490.000

CHE COMPRENDE:

ISCRIZIONE AL CIRCOLO E ACCESSO ALLE NUMEROSE INIZIATIVE SOCIALI.
POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DELLE PISCINE ANCHE DOPO LA FINE DEL CORSO FINO A MAGGIO.
POSSIBILITA' DI NOLEGGIO ATTREZZATURA A PREZZI VANTAGGIOSI.
MATERIALE DIDATTICO.
ATTREZZATURA FORNITA DALLA SCUOLA.

ESAMI TEORICI E PRATICI A FINE CORSO E PROVA IN ACQUA LIBERA A MAGGIO ALL'ISOLA D'ELBA.
POSSIBILITA' DI PROSEGUIRE NEGLI ANNI CON IL CONSEGUIMENTO DI BREVETTI AVANZATI E SPECIFICI.
COSTANTE APPOGGIO TECNICO DI ISTRUTTORI E VECCHI SOCI ESPERTI.
CLIMA CALDO E AMICHEVOLE TUTTO L'ANNO.

TIPO-LITO
Grafica Alfonsinese
Via Reale, 212 - ALFONSINE (RA) - Tel. 0544 869661 - Fax 0544 869691